

# aqua-thérapie et gestion du stress



**(514) 684-9574**

**Bien-être, détente, relaxation, santé**

**L'aqua-thérapie en eau chaude:**  
*Votre corps, soutenu par des flotteurs, passe par toute la gamme des émotions, de l'algue à l'embryon, de la vague à l'anéantissement complet de l'après-déluge. Les oreilles sous l'eau, on n'entend plus que son clapotis intérieur et on se dit que oui, ce devait être vraiment chouette de se faire bercer comme ça pendant neuf mois. L'aqua-thérapie en eau chaude est une expérience que je renouvellerais sur-le-champs. (Josée Blanchette, Le Devoir )*

*L'aqua-thérapie en eau chaude est une nouvelle approche psycho-corporelle de thérapie et de gestion du stress, un travail corporel, émotionnel et cognitif, basé sur les nouveaux développements de la psychologie contemporaine, pour développer la santé corporelle et psychologique. Guérir par le mouvement corporel et le travail émotionnel Consulter la section Questions fréquentes (FAQ) : <http://www.a-i-a.com/aqua-therapie>*

**Dr. Joël Muzard**  
**Psychologue - Conseil**  
**joel.muzard@a-i-a.com**  
**(514) 684-9574**



*Nouvelle  
approche  
expérimentale*

**<http://www.a-i-a.com/aqua-therapie>**