

Thèmes

| La confiance | L'estime de soi | Développer la concentration | Développer l'énergie | Gestion du stress et créativité | Habilités cognitives de base pour la réussite | Lecture et schématisation | Développer des stratégies | Reconnaître les décisions | L'attitude de la réussite | Les sens et la perception | La gestion de l'espace et la proximité | La gestion du temps | S'engager | La gestion de la force du mental | Passion, savoir-faire et succès | Motivation | Développer ses compétences | Être présent ici et maintenant | La gestion des émotions | Les intelligences multiples | Les habiletés de réussite |

Qu'est-ce que le programme SCORE?

C'est un programme structuré d'entraînement aux habiletés de réussite.

Moyens privilégiés : les méthodes de la psychologie contemporaine.

- Entraînement
 - physique et mental
 - à l'atteinte des objectifs
 - à la visualisation
 - à la relaxation et à la gestion du stress
 - à la gestion du temps et des priorités
 - à la gestion de l'espace
- Coaching personnalisé

Programme SCORE, autrement dit :

- Être plus en forme physique et mentale
- Mieux gérer le stress
- Marquer des points
- Développer l'intelligence de l'action
- Stimuler des apprentissages et des habiletés de réussite
- Faciliter la communication et les habiletés relationnelles
- Augmenter les connaissances et les savoirs-faire
- Développer l'endurance
- Réaliser mon travail avec satisfaction et facilité
- Pour aller de l'avant
- S'orienter vers la réussite

Structure générale des séances de 1 h 30

- Entraînement et réchauffement corporel (10 min)
- Entraînement à la visualisation (5 min)
- Entraînement à la respiration (5 min)
- Activités et mise en situation selon le thème de la séance (30 min)
- Entraînement aux activités cognitives de réussite (10 min)
- Entraînement à la communication et construction de réseaux (10 min)
- Rétroaction et Feedback (10 min)

Direction du Programme SCORE

Joël Muzard, Ph.D. (Université de Montréal), Psychologue-conseil (OPQ – SQPTO)

D^r Joël Muzard est psychologue-conseil trilingue, avec une expérience internationale, spécialisé en création et management des idées, des compétences et des connaissances. Il est le concepteur du K-langage™ pour faciliter l'innovation, la schématisation et le travail collaboratif, de iWorkshop™, (méthode pour la gestion des connaissances), de IdeaProcessor™ (logiciel pour la gestion des connaissances), de Statex™ et de méthodes d'innovation et de créativité. Il possède une large expérience et des contacts avec différentes cultures et maîtrise trois langues (Français, Espagnol, Anglais). Il a enseigné à HEC MONTREAL, Universidad Nacional de Costa Rica et à l'ENAP. Il est co-fondateur de Applied-Intelligence, une entreprise qui aide les organisations à manager leur savoir-faire, développer leur capital intellectuel et produire des produits et services à haute intensité de connaissances. Il coordonne KM-GC-MONTREAL, l'association du Knowledge Management à Montréal.

Programme flexible et personnalisé avec Coaching

Clientèle

| VP | Cadres | Gestionnaires | Professionnels |
| Conseillers |

Si vous souhaitez...

- Être en forme physique et psychologique
- Augmenter et améliorer vos compétences et habiletés de réussite
- Augmenter votre performance et votre succès
- Réaliser votre travail avec facilité et satisfaction
- Faire face aux situations et gérer le stress
- Investir dans votre carrière

Le Programme SCORE est pour vous...

Informations • Inscription

Programme disponible en
Français – English – Español

Où

- En entreprise
- Dans nos locaux (Montréal)

Inscrivez-vous pour un programme de coaching personnalisé

- Étude des besoins
- Contrats de services personnalisés
- Méthodes de paiements
- Suivi personnalisé

Programme de formation admissible selon la loi 90 sur la formation de la main-d'œuvre.

514 684-9574

www.a-i-a.com/formation/score

- Appeler pour une première séance d'évaluation personnelle et pour établir un plan de travail personnalisé
- Appeler pour un rendez-vous

Renseignez-vous sur les méthodes de financement

Programme SCORE

Développer les habiletés de réussite

Le programme des champions...

Vous voulez vous démarquer, aller de l'avant...

S'engager vers les chemins de la réussite...

Croissance...

Innovation...

Intelligence de l'action